**תרגיל מס' 3 - האם אתה מנהל חיובי**

למה מיועדת הפעילות?

שאלון זה מיועד למנהל אשר מעוניין לבחון את מידת החיוביות שלו במספר רחב של ממדים. שאלון זה פותח על ידי והוא מבוסס על עקרונות הניהול החיובי. אתה מוזמן למלא שאלון זה בכנות מקסימאלית אחת לחודש, לראות באילו ממדים התקדמת ועל מה עדיין נדרש לעבוד.

1. מלא את השאלון בכנות הגבוהה ביותר האפשרית מבחינתך:

לגבי כל אחד מההיגדים הבאים, ערוך התבוננות פנימית כנה ודרג את עצמך למטרות למידה אישית.

הסולם: 1. אף פעם; 2. לעתים רחוקות; 3. לעתים; 4. לעתים קרובות מאוד; 5. תמיד.

* אני נוהג לדבר על דברים חיוביים, לעורר רגשות חיוביים, הצלחות \_\_\_
* אני נוהג לשבח עובדים בפומבי על הצלחות \_\_\_
* אני נוהג ליידע מנהלים מעליי על הצלחות של עובדיי \_\_\_
* אני נוהג לפרגן לקולגות על עבודה טובה \_\_\_
* אני נוהג לומר תודה \_\_\_
* כאשר מספרים לי דבר חיובי, אני נוהג לפרגן ולשאול שאלות הרחבה והעמקה \_\_\_
* אני נוהג לעשות פעולות שגורמות להרגשה טובה בצוות שלי \_\_\_
* כאשר באים אליי עם בעיה, אני שם דגש על פתרונות ויוצר אופטימיות \_\_\_
* כאשר מבצעים כלפיי אקט פוגעני כזה או אחר, אני נותן הזדמנות חוזרת ויודע לסלוח \_\_\_
* אני מצליח לייצר אופטימיות ותקווה גם במשימות קשות \_\_\_
1. סכם את הנקודות (מקסימום 50 ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. בחר לעצמך שני נושאים שבהם תרצה להתמקד ולהשתפר בשבועיים הקרובים.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_